

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Čokoláda pre zdravie Medzinárodný deň čokolády 07.07.2017

Jedinečnú chuť čokolády milujú ľudia po celom svete a dnes je pre mnoho ľudí každodennou súčasťou života. Kvalitná čokoláda od 70 % – 90 % nemá na naše zdravie žiadny negatívny vplyv, pokiaľ ju konzumujeme v primeranom množstve. V tento deň sme si so seniormi pochutili na varenej horkej čokoláde. Prijemnú vôňu a chuť sme obohatili spomienkami z mladosti, ktoré boli spojené v ich živote s čokoládou. Väčšina klientov sa s čokoládou v časoch dávno minulých stretla len pri výnimočných príležitostiach - na Vianoce , pri návrate rodinného príslušníka spoza veľkej mláky. V súčasnosti sú dostupné čokolády rôznych druhov a príchuťí. Krásny slnečný deň a hormóny šťastia , ktoré sa vylučujú pri konzumácii čokolády prispeli k ďalšiemu pekne prežitému dňu .

